

И.о. зам. директора МОУ Детский сад №317
 Щербина Л.Д.

Согласовано

Меню на 2026 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 18			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150	159,2
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	75,1
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	75,8
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	291,9
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30	143,9
	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	97,7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
Энергетическая ценность за день (ккал)			1408,8

И.о. зам. директора МОУ Детский сад №317
 Щербина Л.Д.

Согласовано

Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 18			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5	195,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
	БАТОН	25	65,5
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	45,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	110,3
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	499,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	61,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Уплотненный полдник			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	134,6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Энергетическая ценность за день (ккал)			1787,4